



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая Структурным  
подразделением «Арх-Голицынский  
детский сад» МБДОУ «Детство»

Г.А.Марченкова

**МЕНЮ** на 18.04.2023

**Структурное подразделение «Арх-Голицынский детский сад»  
МБДОУ «Детство»**

**3-7 лет**

<b>ЗАВТРАК</b>					
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал.)
		Б	Ж	У	
Каша пшеничная вязкая с сахаром	200	8,65	4,15	43,04	244,95
Бутерброд с сыром, маслом	50	4,79	6,57	14,83	137,57
Чай с молоком	180	2,97	2,52	15,79	98,35
<b>ИТОГО</b>	<b>430</b>	<b>16,41</b>	<b>13,24</b>	<b>73,66</b>	<b>480,87</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>
<b>ОБЕД</b>					
Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
Борщ со сметаной	200	5,27	5,95	10,35	124,62
Котлета рыбная	80	11,05	1,8	7,67	92,19
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0	21,86	85,0
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	118
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
<b>ИТОГО</b>	<b>785</b>	<b>27,92</b>	<b>16,35</b>	<b>106,03</b>	<b>691,33</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Запеканка из творога	150	20,76	13,68	43,38	388,29
Снежок	180	5,22	4,5	7,2	90,0
<b>ИТОГО</b>	<b>330</b>	<b>25,98</b>	<b>18,18</b>	<b>50,58</b>	<b>478,29</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>70,71</b>	<b>48,17</b>	<b>240,07</b>	<b>1697,49</b>